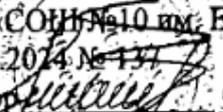


МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования и науки Курской области
Комитет образования города Курска

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 10
имени Е. И. Зеленко»

Принята
решением педагогического совета
МБОУ «СОШ №10 им. Е.И. Зеленко»
Протокол от 04.06.2024 № 9

Утверждена
приказом
МБОУ «СОШ №10 им. Е.И. Зеленко»
от 04.06.2024 № 137
Директор  О.В.Полякова



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Внеурочной деятельности
«Я познаю мир»
для обучающихся с ОВЗ
Вариант 7.1
3 класс

Курск 2024

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа внеурочной деятельности для 3 класса по социальному направлению «Я познаю мир» разработана в соответствии с требованиями: федерального государственного образовательного стандарта учащихся с задержкой психического развития; концепцией духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России.

Данная программа ориентирована на воспитание личности, способной на управление своим поведением с опорой на существующие стандарты, нормы и законы общества.

Современные дети воспитываются в условиях деформированного процесса социализации: в ситуации ограниченной социальной активности, недостаточного включения учащегося в различные виды практической деятельности; в условиях ограниченных сфер реализации усвоенных социальных норм и социального опыта. Всё это значительно затрудняет процесс эффективности становления личности ребенка.

Особое внимание в программе уделено проблеме общения и усвоения нравственных норм и правил поведения, а так же усвоению правил поведения предъявляемых к гражданину РФ в области безопасности жизнедеятельности. Это обусловлено проблемами вхождения школьника в социальную среду, усвоения социального опыта школьника.

У учащихся с задержкой психического развития страдают все виды высшей нервной деятельности, и самые видимые среди них – речь, общение и поведение. А ведь именно общение обогащает внутренний мир человека, только в общении рождается духовная близость, исчезает чувство одиночества. Поэтому вопросы культуры общения, характера и стиля поведения человека являются основными в программе курса «Я познаю мир».

Занятия окажут помощь в расширении знаний об окружающем мире, в обогащении активного и пассивного словаря учащихся, в повышении уровня культуры в целом, в умении самостоятельно использовать свои знания в жизни.

Педагогическая целесообразность программы коррекционных занятий в сфере социально-личностного развития школьников обусловлена необходимостью помочь ребенку раскрывать индивидуальные способности, творческие начала собственной личности, формирование устремлений ребенка в интеграции личностных позиций «я хочу» и «я могу» как основы взаимодействия школьника с другими детьми, учителями, родителями. Партнерские отношения, сопричастность взрослого воспитателя к делам и поступкам детей (позиция «мы вместе»), разработка занятий, развивающих потребность в приобретении умений и навыков – это и многое другое учитывается в программе «Я познаю мир».

В основу программы «Я познаю мир» положены следующие принципы:

- принцип целенаправленности педагогического процесса;
- принцип научности;
- принцип доступности, учета возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся;
- принцип наглядности;
- принцип систематичности и последовательности в обучении;
- принцип сознательности и активности в обучении;
- принцип прочности, осознанности и действенности результатов обучения;
- принцип создания положительного эмоционального фона в обучении.

Данная программа состоит из 3 модулей.

1. Искусство общения.
2. Познай себя.
3. Основы жизнеобеспечения.

Цель и задачи обучения, воспитания и развития учащихся по реализуемому направлению внеурочной деятельности.

Цель программы:

- формирование личностных качеств как основы взаимоотношений с людьми, обществом и миром в целом через самопознание, общение, деятельность;
- формирование «личности безопасного типа», знающей основы защиты человека и общества от современного комплекса опасных факторов и умеющей применять эти знания на практике.

Задачи:

- дать учащимся знания об искусстве человеческих взаимоотношений;
- учить ребят самостоятельно ориентироваться в разнообразии жизненных ситуаций, правильно проявлять свои чувства и эмоции, адекватно реагировать на слова и поступки других людей;
- сформировать эмоционально-мотивационные установки по отношению к себе, представителям противоположного пола, сверстникам и взрослым людям;
- развивать у учащихся навыков общения и социальной активности в различных жизненных ситуациях с родителями, педагогами, сверстниками и другими окружающими людьми;
- корректировать у детей нежелательные черты характера и нарушенные формы поведения;
- воспитывать сочувствие, желание оказывать поддержку, принимать помощь других;
- познакомить с опасностями, угрожающими человеку в современной повседневной жизни, в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- формировать «личность безопасного типа», знающей основы защиты человека и общества от современного комплекса опасных факторов и умеющей применять эти знания на практике;
- воспитывать ответственное отношение к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности, к безопасности личности, общества и государства.

Рабочая программа по социальному направлению «Я познаю мир» предназначена для обучающихся 3 класса с задержкой психического развития в возрасте от 9 лет. Вариант 7.1.

Данная программа составлена в соответствии с возрастными особенностями обучающихся с ОВЗ и рассчитана на проведение 1 часа в неделю – 34 часа в год. Реализация данной программы в рамках внеурочной деятельности соответствует предельно допустимой нагрузке обучающихся с ОВЗ.

Прогнозируемые результаты освоения рабочей программы по курсу.

Обучающиеся должны уметь:

- ✓ безопасно общаться с незнакомыми людьми на улице, в подъезде дома;
- ✓ выбрать наиболее безопасный путь в школу и домой;
- ✓ правильно переходить дорогу, перекресток;
- ✓ различать сигналы светофора;

- ✓ правильно переходить дорогу при высадке из транспортного средства;
- ✓ правильно вести себя в общественных местах;
- ✓ правильно вести себя при встрече с животными;
- ✓ оказать первую медицинскую помощь при небольшом кровотечении.

Учебно-тематический план

3 класс

№ п/п	Разделы и темы занятий	Кол-во часов			Форма деятельности
		всего	теория	прак тика	
1	Искусство общения	12	7	5	
1.1.	Мир общения.	1	1		Игра-беседа, презентация
1.2.	Что такое «хорошо» и что такое «плохо»?	1	1		Игра-занятие
1.3.	Если станем дружно жить, не придётся нам тужить.	1	1		Игра-беседа
1.4.	Умную речь хорошо и слушать.	1	1		Игра-беседа
1.5.	Цветик – семицветик.	1		1	Игра
1.6.	В мире доброты.	1	1		Игра-беседа, инсценировка сказки
1.7.	Доброе слово и кошке приятно.	1	1		Игра-беседа
1.8.	Учимся общаться.	1	1		Игра-беседа, учебная презентация
1.9.	Путешествие в страну Вежливости.	1		1	Викторина
1.10.	Книга – лучший друг человека.	1		1	Игра-занятие
1.11.	Посиделки с друзьями.	1		1	Сюжетно- ролевая игра
1.12.	Итоговое занятие. Ты да я, да мы с тобой.	1		1	Игра-путешествие
2	Познай себя	10	4	6	
2.1.	Кто я? Какие мы?	1		1	Игра-занятие

2.2.	Ответственное отношение к порученному делу.	1	1		Игра-беседа
2.3.	Хорошие манеры.	1		1	Игра-занятие
2.4.	Взаимоуважение.	1	1		Анализ ситуаций
2.5.	Другого в споре уважай, а сам конфликт не создавай.	1		1	Игра-беседа, игра-занятие
2.6.	Вежливый слушатель.	1		1	Игра-беседа, викторина.
2.7.	Умеем ли мы общаться? Культура спора.	1	1		Познавательная беседа
2.8.	Богатство русского языка.	1		1	Конкурс
2.9.	Чувства... Что мы знаем о них?	1	1		Познавательная беседа
2.10.	Итоговое занятие. Сказка ложь, да в ней намек.	1		1	Викторина
3	Основы жизнеобеспечения	12	5	7	
3.1.	Не шути с огнём.	1	1		Просмотр видеоролика
3.2.	Огонь – друг, огонь – враг.	1	1		Игра-беседа
3.3.	Светофор – наш верный друг.	1		1	Игра-занятие
3.4.	Что делать при чрезвычайных ситуациях на дороге.	1	1		Игра-беседа
3.5.	Мы и транспорт.	1		1	Игра-занятие
3.6.	Полиция.	1		1	Сюжетно-ролевая игра
3.7.	Учись быть пешеходом.	1		1	Игра-занятие
3.8.	Правила движения достойны уважения.	1		1	Игра-викторина
3.9.	Терроризм – угроза обществу.	1		1	Игра-занятие
3.10.	Правила поведения у воды	1	1		Познавательная беседа
3.11.	Правила поведения в общественных	1	1		Познавательная

	местах				беседа
3.12.	Итоговое занятие. Моя безопасность.	1		1	Игра-шарада

Содержание программы 3 класса.

1 . Искусство общения – 12 часов.

1.1. Мир общения.

Воспитывать в детях уважение по отношению к окружающим людям. Показать детям значимость отношений между людьми.

1.2. Что такое «хорошо» и что такое «плохо»?»

Раскрыть понятия и обсудить поступки, соответствующие этим понятиям.

1.3. Если станем дружно жить, не придётся нам тужить.

Расширить представления у детей о добре и зле. Воспитывать стремление совершать добрые дела.

1.4. Умную речь хорошо и слушать.

Прививать навыки и умения культуры общения через разыгрывание ситуаций.

1.5. Цветик – семицветик.

Создать условия для самопознания и самореализации. Стимулировать развитие интеллектуальных и познавательных возможностей детей. Развивать творческую активность. Воспитывать уважительное отношение друг к другу в условиях работы в команде.

1.6. В мире доброты.

Формировать у учащихся этические представления, знания о категориях добра и зла. Дать почувствовать, что добро – это радость для окружающего и самого себя. Обратить внимание на то, что добрые слова непременно должны сочетаться с добрыми поступками. Развивать речь, эмоции, мышление.

1.7. Доброе слово и кошке приятно.

Формировать у детей бережное отношение к слову, подчёркивая, что слово может как одарить, поддержать, согреть, так и оттолкнуть, обидеть. Учить говорить приятные слова (комплименты) окружающим. Чтение и обсуждение рассказа «Однажды утром».

1.8. Учимся общаться.

Формировать у детей самоконтроль за речью, прививать навыки общения со сверстниками и взрослыми.

1.9. Путешествие в страну Вежливости.

Формировать представления о нравственных качествах личности, культуре поведения. Формировать у учащихся чувства коллективизма, умение трудиться сообща. Учить быть вежливыми, добрыми.

1.10. Книга - лучший друг.

Воспитывать интерес к литературным произведениям; прививать любовь к чтению и бережное отношение к книгам. Развивать устную речь, внимание, память.

1.11. Посиделки с друзьями.

Прививать культуру поведения за столом. Формировать умение развлекать людей. Повторить пословицы о культуре поведения.

1.12. Итоговое занятие. Ты да я, да мы с тобой.

В форме игры-путешествия обобщить и закрепить знания детей о культуре общения, о дружбе, о вежливости.

2. Познай себя – 10 часов.

2.1. Кто я? Какие мы?

Помочь детям осознать, что все люди разные, но все равны в своих правах. Чтение и обсуждение сказки «Гадкий утёнок».

2.2. Ответственное отношение к порученному делу.

Вырабатывать у детей привычку доводить начатое дело до конца.

2.3. Хорошие манеры.

Познакомить детей с правилами этикета, в практической групповой и индивидуальной работе формировать умение самостоятельно пользоваться правилами поведения, закрепить и повторить знания о "добрых" словах, развивать умение применять их в повседневной жизни.

2.4. Взаимоуважение.

Повышать доброжелательность, интерес и умение строить доверительные отношения друг с другом, эмоционально сопереживать однокласснику. Развивать умение сотрудничать и действовать сообща.

2.5. Другого в споре уважай, а сам конфликт не создавай.

Способствовать предупреждению детской агрессивности и жестокости в решении конфликтных ситуаций. Развивать представления о других людях на основе сопоставления себя с ними, выделения сходства и различий. Воспитывать чувство уважения друг к другу.

2.6. Вежливый слушатель.

Закрепить знания детей по этической культуре. Развивать умение находить качества воспитанного человека. Воспитывать вежливость, доброту, чуткость, взаимопонимание.

2.7. Умеем ли мы общаться. Культура спора.

Научить правильно здороваться в зависимости от ситуаций и особенностей встречаемого человека. Развивать коммуникативные навыки. Воспитывать вежливость, доброту, внимание к окружающим людям.

2.8. Богатство русского языка.

Прививать любовь к русскому языку, развивать орфографическую зоркость, обогащать словарный запас через занимательные задания.

2.9. Чувства... Что мы знаем о них?

Помочь учащимся понять, что чувства способны испытывать не только люди, но и животные. Развивать наблюдательность, внимательность.

2.10. Итоговое занятие. Сказка ложь, да в ней намек.

На примере сказочных сюжетов и героев обобщить и закрепить знания учащихся о положительных и отрицательных качествах характера.

3. Основы жизнеобеспечения – 12 часов.

3.1. Не шути с огнём.

Формировать навыки безопасного поведения во время пожара. Воспитывать бережное отношение к окружающему миру. Закрепить теоретические и практические знания и навыки поведения в опасной для жизни ситуации.

3.2. Огонь – друг, огонь – враг.

Познакомить с причинами возникновения пожара и возможными действиями детей по его предотвращению. Научить детей правильно действовать в чрезвычайных ситуациях. Воспитывать навык аккуратного обращения с огнём.

3.3. Светофор – наш верный друг.

Формировать представления учащихся о безопасности перехода улиц при регулировании дорожного движения светофором. Научить детей правильно переходить улицу.

3.4 . Что делать при чрезвычайных ситуациях на дороге.

Способствовать формированию у учащихся навыков безопасного поведения на автомобильной дороге.

3.5. Мы и транспорт.

Рассказать об истории транспорта, видах транспорта. Проанализировать почему происходят дорожно – транспортные происшествия

3.6. Полиция.

Познакомить учащихся с профессией полицейского. Расширять познавательный интерес. Воспитывать уважение к работникам полиции.

3.7. Учимся быть пешеходом.

Повторить правила безопасного поведения при движении по тротуару, при переходе через улицу.

3.8. Правила движения, достойны уважения.

Продолжать знакомить учащихся с основными правилами ПДД. Формировать навыки грамотного поведения на улицах и дорогах.

3. 9. Терроризм – угроза обществу.

Закрепить правила поведения при угрозе террористических актов.

3.10. Правила поведения у воды.

Ознакомить ребят с правилами купания и мерами безопасности, рассказать об основных и подручных мерах спасения.

3.11. Правила поведения в общественных местах.

Обратить внимание учащихся, как правильно нужно вести себя в общественных местах: транспорте, театре, парке.

3.12. Итоговое занятие. Моя безопасность.

В процессе разыгрывания ситуаций обобщить, закрепить и проверить знания детей о правилах поведения при чрезвычайных ситуациях.

Список литературы для педагогов

1. Богуславская, Н.И. Веселый этикет (развитие коммуникативных способностей ребенка) / Н.И. Богуславская, Н.А. Купина. – Екатеринбург: «АРД ЛТД», 1998. – 192с.
2. Ветрова, В.В. Уроки психологического здоровья./ В.В. Ветрова. - М.: Педагогическое общество России, 2000. – 192 с.
3. Звездина, Г.П.Классные часы в начальной школе (Программа факультатива « Я и Мир»)
/
Г.П. Звездина, Т.П. Щербакова. – М: ТЦ Сфера, 2004.
4. Игры: обучение. Тренинг, досуг / под. ред. Петрусинского В.В. - М.: Новая школа, 1994.
5. Кащенко, В.В. Педагогическая коррекция / В.В. Кащенко. - М.: Просвещение, 1994.
6. Классные часы в 1-4 классах / авт.-сост. И.В. Персидская и др. – Волгоград : Учитель, 2007. – 204с.
7. Курочкина, И.Н. Как научить поступать нравственно / И.Н. Курочкина. -3-е изд. - М.: Флинта, 2003. -128с.
8. Ключева, Н.В. Учим детей общению. Характер, коммуникабельность. Популярное пособие для родителей и педагогов / Н.В. Ключева, Ю.В. Касаткина. – Ярославль: Академия развития,1997. – 240с.
9. Классные часы: внеклассная работа: 1-4 классы /сост. Козлова М.А.- М: Издательство «Экзамен», 2009. - 317с.
10. Никишина, В.Б. Практическая психология в работе с детьми с задержкой психического развития: Пособие для психологов и педагогов / В.Б. Никишина. - М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2003.- 128с.

Список литературы для учащихся

1. Барто, А. Медвежонок-невежа / А. Барто. – Ленинград: Детская литература 1984 г. – 5с.
2. Пушкин, А. Сказка о рыбаке и рыбке / А. Пушкин – Москва: Детская литература 1998г. – 23с.
3. Маршак, С.Я. Сказки, песни, загадки / С.Я. Маршак. - М.: Детская литература 1987г.
4. Ноев ковчег: Легенды, сказки, стихи и рассказы о животных народов и писателей мира: Кн. Для воспитателей детского сада и родителей/ Сост.Э.И. Иванова. – М.: Просвещение, 1993г.- 352с.: ил.
5. Носов Н. Фантазеры. Рассказы / Н. Носов – М: Детская литература, 1977г.- 221с. с ил.
6. Осеева, В. Волшебное слово: рассказы / В. Осеева – М.: Детская литература, 1988г. – 70с.
7. Притчи, сказки, метафоры в развитии ребенка. – СПб: Речь, 2007г. -296с.
8. Родари Дж. Приключения Чиполлино / Дж. Родари. Мери Поппинс/ П. Тревверс. Маленький принц/ А. де Сент-Экзюпери; Л.З. Лунгиной.- Мн.: Беларусь, 1986г. – 431с.
9. Практика сказкотерапии / под ред. Н.А. Сакович. - СПб: 2007г. – 224с.
10. Толстой, Л.Н. Ясная поляна / Л.Н. Толстой – М.: Детская литература. 1988г. – 143с.

11. Читаем детям. Книга для чтения: Пособие для воспитателя/ Авт.-сост. З.Г. Сахипова, А.Ш. Асадуллин, С.Г. Сулейманова; под.ред.З.Г. Сахиповой. – Ил. Худож. А.М. Гусарова.- Л.: Просвещение. Ленингр. отд-ние, 1987г. – 239с.: ил.