

АНКЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

(Ответьте сами себе как можно искренне)

Можете ли вы:

- В любой момент оставить все свои дела и заняться ребенком?
- Посоветоваться с ребенком, несмотря на его возраст?
- Признаться ребенку в ошибке, совершенной по отношению к нему?
- Извиниться перед ребенком в случае, если вы были не правы?
- Овладеть собой и сохранить самообладание, даже если поступок ребенка вывел вас из себя?
- Поставить себя на место ребенка?
- Поверить хотя бы на минутку, что вы добрая фея или прекрасный принц?
- Рассказать ребенку поучительный случай из детства, представляющий вас в невыгодном свете?
- Всегда воздерживаться от слов и выражений, которые могут ранить ребенка?
- Пообещать исполнить желание ребенка за хорошее поведение?
- Выделить ребенку один день, когда он может делать все, что желает, и вести себя как хочет, а вы при этом ни во что не вмешиваетесь?
- Не прореагировать, если ребенок ударил, толкнул или незаслуженно обидел другого ребенка?
- Устоять против слез, капризов, просьб, если известно, что это прихоть?

ВАРИАНТЫ ОТВЕТОВ.

- А - могу и всегда так поступаю - 3 балла.
 - Б - могу, но не всегда так поступаю - 2 балла.
 - В - не могу - 1 балл.
- От 30 до 39 баллов - вы придерживаетесь правильных принципов воспитания.
От 16 до 30 баллов - ваш метод воспитания: кнут и пряник.
Менее 16 баллов - у вас нет педагогических навыков и желания воспитывать ребенка.

ТЕСТ для родителей «Кто вы своему ребенку»

Многие психологи считают, что родители, пытающиеся играть роль приятеля в отношениях с детьми, забывают о том, что самой природой им предназначено быть опорой своему ребенку. Родитель или приятель? Попробуйте найти для себя ответ в этом тесте.

1. Ваша дочь требует переключить телевизор с фильма, который Вам очень нравится, на программу рок-музыки. Что Вы делаете?

- а) выполняете просьбу и смотрите рок-шоу вместе с ней;
- б) отвечаете, что ей придется подождать, пока закончится фильм;
- в) обещаете купить для нее портативный телевизор;
- г) записываете фильм на видео, а дочери позволяете смотреть рок-шоу.

2. Вы видите в своих детях:

- а) людей, равных себе;
- б) тех, кто может помочь Вам заново пережить свою молодость;
- в) маленьких взрослых;
- г) тех, кто постоянно нуждается в Ваших добрых советах.

3. Вы родитель средних лет и гордитесь своей шевелюрой. Какую прическу Вы носите?

- а) которая больше всего Вам подходит;
- б) которая отвечает последней моде;
- в) которая копирует прическу любимой рок-звезды;
- г) которая копирует стиль сына/дочери.

4. Поговорим о Вашем возрасте:

- а) дети знают, сколько Вам лет;
- б) вы предпочитаете не признавать и не подчеркивать разницу в возрасте между Вами и Вашими детьми;
- в) Вы скрываете свой возраст от детей; .

г) Вы настаиваете на том, что знаете больше, потому что старше.

5. Как Вы одеваетесь?

- а) подражаете стилю рок-звезды, любимой сыном/дочерью;
- б) стараетесь следовать стилю сына/дочери, полагая, что это поможет установить более тесную связь между вами;
- в) выбираете ту одежду, которая лучше всего Вам подходит;
- г) следуете молодежной моде, потому что так Вы чувствуете себя моложе.

6. Как Вы поступите, если заметите, что сын-подросток вдел в ухо серьгу?

- а) посчитаете, что это его личное дело;
- б) станете подшучивать над его женственностью;
- в) скажете, что это модно, не желая, чтобы он считал Вас старомодным;
- г) купите такую же серьгу и нацепите ее, чтобы составить сыну компанию.

7. Сын/дочь заводит музыку на полную громкость, а Вы:

- а) затыкаете уши ватой и делаете свои дела;
- б) уменьшаете громкость;
- в) миритесь с этим, раз уж ей/ему так хочется;
- г) говорите, что это потрясающе, хотя на самом деле музыка буквально бьет Вас по голове.

8. При споре с детьми Вы:

- а) редко говорите, что они ошибаются, опасаясь, как бы они не стали отвергать Вас вовсе;
- б) соглашаетесь изменить позицию, потому что дальнейший спор бес полезен;
- в) позволяете им иметь последнее слово, потому что жизнь ведь так коротка;
- г) признаете, что они правы, если они действительно правы.

9. Дети пригласили в гости сверстников, а Вы:

- а) предоставляете их самим себе - пусть делают что хотят;
- б) составляете им компанию, стремясь держаться на равных;
- в) спрашиваете гостей, считают ли они своих родителей тоже такими веселыми, как Вы;
- г) ни во что не вмешиваетесь, но даете понять, что Вы всегда рядом на случай, если что-то произойдет.

10. Дети собираются на дискотеку, но Вас не берут, а Вы:

- а) не удивляетесь, потому что они знают, как Вам трудно выдержать эти новые танцы;
- б) печалитесь, потому что хотели потанцевать вместе с ними;
- в) обижаетесь, потому что они не хотят разделить с Вами свое веселье;
- г) расстраиваетесь, потому что готовились к такому случаю пощего лять в облегающих джинсах и металлических побрякушках.

11. Когда Вы пытаетесь вести себя так, будто Вы не старше своих детей, почему Вы так делаете?

- а) чтобы быть с детьми в хороших отношениях;
- б) потому что это позволяет сократить разницу в возрасте;
- в) потому что это может дольше удержать семью вместе;
- г) потому что это для Вас естественно.

12. В отношениях со своими детьми Вы:

- а) обращаетесь с ними как со взрослыми;
- б) обращаетесь с ними как с маленькими;
- в) стремитесь быть их приятелем;
- г) ведете себя так, как должно родителям.

Результаты теста для родителей «Кто вы своему ребенку?»

36-25 очков: Вы, наверное, думаете, что весело проводите время с детьми, стараясь быть с ними на равных во всем. Но это сейчас. Позднее Вы можете поплатиться. Вы слишком переигрываете, взяв на себя роль приятеля собственных детей, ставя их на одну доску с Вами. Ведь большинство детей прекрасно это понимают, а в результате, как считают эксперты, подспудно возрастает их нервозность. Быть просто приятелем недостаточно. Дети нуждаются в руководстве. Вам надо понять, что с разницей в возрасте ничего поделывать нельзя; и важно осознать, что именно Вы призваны обеспечить своим детям чувство перспективы и преемственности, знание общественных корней и выбор места в жизни.

24-14 очков: Ваши дети, похоже, так и не знают в точности, как же им с Вами правильно держаться. Вы явно стараетесь им потакать, а затем, когда Вам это нужно, пытаетесь войти в роль родителя. Рано или поздно Вы захотите настоять на своем в чем-то важном, и это вызовет в детях гнев, растерянность и неповиновение. Но Вы зашли еще не так далеко и можете перестать играть в приятеля, чтобы явить детям образец зрелого и ответственного поведения. И пусть Вас не беспокоит опасение, что дети перестанут любить Вас, если Вы станете утверждать себя в родительской роли.

13-0 очков: так держать, мистер (или миссис) средний родитель! Вы отчаян но пытаетесь понять и оценить вечно меняющиеся настроения и нужды своих детей, иногда поддаетесь соблазну уступить им. В этом нет ничего плохого, потому что, судя по всему, Вы достаточно разумны и знаете, как строить отношения с детьми на Ваших, а не на их условиях. Ссоры неизбежны, однако дети Вас любят, уважают и - главное - видят в Вас любящего и надежного родителя. При удаче Вас ожидает такое семейное счастье, какое позволяет нам выдержать современную жизнь с ее стрессами и разочарованиями.

ТЕСТ для родителей «Понимаете ли Вы своего ребенка?»

1. Я знаю, кто его/ее лучший друг:
 - а) совершенно точно,
 - б) приблизительно,
 - в) не знаю.
2. Мой сын/дочь поссорился со своим лучшим другом:
 - а) делаю вид, что ничего не замечаю,
 - б) сразу же подробно обо всем расспрашиваю,
 - в) проявляю интерес, но не пристаю, а терпеливо жду, когда заговорит сам.
3. Как обо мне думают его/ее друзья?
 - а) положительно,
 - б) меня это не интересует,
 - в) не очень хорошо.
4. Как я отреагирую, если у моего сына/дочери появится взрослый друг/подруга вне семьи?
 - а) отрицательно.
 - б) постараюсь узнать его / ее поближе,
 - в) все оставлю на его/ее усмотрение.
5. Узнав, что друг/подруга моего сына/дочери вел себя недостойно:
 - а) запрещаю дружить,
 - б) обсужу случившееся со своим ребенком, предоставив ему самому сделать вывод,
 - в) не обращаю внимания.
6. Был ли у меня самого/самой в жизни хороший друг/подруга?
 - а) был,
 - б) не был,
 - в) не могу сказать.
7. Я запрещаю сыну/дочери дружить с каким-то конкретным человеком, если:
 - а) он плохо влияет на сына/дочь,
 - б) его авторитет в глазах ребенка выше, чем мой,
 - в) он не соответствует моим представлениям о друге.

8. Друзья сына/дочери пришли к нам домой и скучают. Могу ли я чем-нибудь пробудить их интерес?

- а) в большинстве случаев могу,
- б) это удастся только иногда,
- в) вообще не удастся.

9. Сын/дочь рассказывает о своих переживаниях, вызванных дружбой:

- а) всегда подробно,
- б) не рассказывает совсем,
- в) рассказывает только об отдельных случаях.

10. Лучший друг/подруга сына/дочери выразил желание участвовать вместе с Вашей семьей в летнем путешествии или в какой-то другой поездке:

- а) радуюсь,
- б) категорически возражаю,
- в) мне все равно.

Подсчитайте баллы за каждый ответ:

№ вопроса	Количество баллов
1.	5 баллов
2.	3 балла
3.	0 баллов
4.	2 балла
5.	0 баллов
6.	5 баллов
7.	5 баллов
8.	0 баллов
9.	1 балл
10.	0 баллов
11.	5 баллов
12.	2 балла
13.	1 балл
14.	5 баллов
15.	1 балл
16.	3 балла
17.	1 балл
18.	0 баллов
19.	3 балла
20.	1 балл
21.	1 балл
22.	5 баллов
23.	3 балла
24.	1 балл
25.	1 балл
26.	0 баллов
27.	3 балла
28.	5 баллов
29.	1 балл
30.	0 баллов

Оптимальное количество баллов - 44, минимальное - 3.

Чем больше баллов Вы получили, тем больше оснований думать, что Ваши отношения с собственным ребенком благополучны.

Если же сумма баллов меньше 15, Вы должны основательно пересмотреть свою воспитательную позицию и лучше приглядеться к себе.

ТЕСТ для родителей

Перед вами десять обыденных, часто встречающихся в жизни ребенка ситуаций. Из предложенных ответов выберите те, которые в наибольшей степени отвечают стилю Вашего воспитания, и подсчитайте очки.

1. Ваш ребенок шаловливый, озорной, хлопот с ним хватает, чего толь ко не случается - то вернется домой с разорванными штанами, то с синяком...

- * вы расспрашиваете, что случилось, зашиваете штаны, прикладываете компресс - 3 очка;
- * оказываете помощь ребенку, но журите, говорите, что в один пре красный день его шалости могут дорого ему обойтись - 0;
- * вообще не обращаете на него внимания, пусть все сделает сам - 5.

2. У ребенка есть друзья, но они непослушны, дурно воспитаны...

- * вы разговариваете с их родителями - 2 очка;
- * зовете детей в дом, стараетесь повлиять на них - 5;
- * объясняете своему ребенку, в чем недостатки его друзей, что они для него плохой пример - 0.

3..Ребенок любит играть, но не умеет проигрывать...

- * вы ничего не предпринимаете, пусть ребенок научится проигрывать - 0 очков;
- * отказываетесь играть с ним, пока он будет так болезненно воспринимать поражения - 3;
- * умышленно создаете такую ситуацию, при которой ребенок научился бы проигрывать - 5.

4..Ваш ребенок мог бы играть все 24 часа в сутки. По вечерам он вообще не хочет идти спать...

- * вы объясняете, как важен сон - 3 очка;
- * позволяете, чтобы ребенок ложился, когда захочет, но утром заставляете вставать вовремя - 5;
- * укладываете его в постель в определенное время и оставляете одного - 0.

5..Детских телепередач ребенку уже недостаточно, он может смотреть телевизор целый день...

- * после детской программы ребенок ложится спать, а Вы включаете телевизор после того, как он заснул - 0 очков;
- * говорите с ним о том, что ему можно смотреть, а что нет, так, чтобы он понял - 2;
- * выбираете для него некоторые передачи - 3;
- * определяете, сколько часов ребенок может смотреть телевизор, но он сам может решить, когда и что смотреть - 5.

6..Ребенок ваш достаточно дерзок, за словом в карман не полезет...

- * объясняете, что такое поведение неприлично, что люди его за это строго осудят - 5 очков;
- * запрещаете ему дерзить и строго наказываете заслушание - 0;
- * каждый день, когда он ведет себя прилично, поощряете его - 3.

7. Вашему ребенку еще немного лет, а он уже интересуется девочками/мальчиками...

- * оставляете все как есть - 3 очка;
- * пытаетесь пресечь детскую влюбленность, если она проявляется - 0;
- * по-деловому объясняете, что такое любовь и какими должны быть отношения между мужчиной и женщиной - 5.

8. Другие дети преследуют Вашего ребенка: бьют его, насмеваются над ним...

- * учите его давать сдачи - 5 очков;
- * разговариваете с родителями этих детей - 3;
- * делаете так, чтобы Ваш ребенок избегал контактов с такими детьми - 0.

9. Вы создаете старшему сыну/дочери все необходимые условия. Но он/она ничего не ценит, обижает младшего брата/сестренку...

- * в присутствии младшего ребенка призываете его к благоразумию -5 очков;
- * уделяете сыну/дочери большее внимание, независимо от того, что он/она старше - 3;
- * вообще не вмешиваетесь - 0.

10. Ваш ребенок грубит, не способен сопереживать, нападает на других детей...

- * вы считаете: как он относится к другим, так и Вы к нему, чтобы он на своем опыте мог оценить собственное поведение - 0 очков;
- * стремитесь оказать ему большее внимание, чем до сих пор - 5;
- * запрещаете ему смотреть фильмы, где показывают насилие и убийства - 2.

От 0 до 18 очков. Вы воспитываете своего ребенка для жизни, которой Вы жили и живете сами, по своему образу и подобию, как будто он не принадлежит к другому поколению. Вы забываете, что в третьем тысячелетии решающими будут уверенность в себе, самостоятельность, творческие способности. Вашему ребенку потребуются эти качества, но Вы не развиваете их в нем, не видите, что жизнь идет вперед и меняется.

От 19 до 35 очков. Вы еще недостаточно задумываетесь над обстановкой, в которой будет жить Ваш ребенок. Однако надо отдать Вам должное: Вы стремитесь быть современными, не используете стереотипные методы в воспитании, считаете, что лучше всего, если ребенок сам научится решать многие проблемы; Вы предоставляете ему достаточную свободу, не стремитесь, чтобы он слепо подчинялся авторитету взрослых. И все же подготовка Вашего ребенка к самостоятельной жизни недостаточна. Вы слишком слабо развиваете в нем самостоятельность мышления, уверенность в себе. Хотя Вы не хотите, чтобы Ваш ребенок слепо Вас слушался, не исключено, что он не сможет в достаточной мере выработать собственные взгляды.

От 36 до 50 очков. Вы верите, что Ваш ребенок станет жить в мире, в котором царят доброта, справедливость, ценится инициатива, а эгоизм осуждается. В мире, где уважают ум, независимое мышление, откровенность, собственное мнение.