

## КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА КУРСКА

### МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №10 ИМЕНИ Е.И. ЗЕЛЕНКО» (МБОУ «СОШ №10 им. Е.И. Зеленко»)

305044, г. Курск, ул. Социалистическая, 10, телефон (4712) 26-10-90, факс (4712) 34-04-10  
официальный сайт: <https://sh10-kursk-r38.gosweb.gosuslugi.ru/>; e-mail: [school10kursk@mail.ru](mailto:school10kursk@mail.ru)  
ИНН/КПП 4631007887/463201001, ОГРН 1034637019207, ОКПО 23028952

#### План работы по профилактике суицида среди обучающихся на 2023-2024 учебный год

**Цель:** формирование у школьников позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного достижения человеком относительно устойчивых отношений между собой, другими людьми и миром в целом.

**Задачи:**

- Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи;
- Обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния;
- Изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого обучающегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении;
- Формирование позитивного образа «Я», уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей.
- 

№	Мероприятие	Сроки исполнения	Исполнитель
1	Обеспечение комплексного психолого-педагогического сопровождения обучающихся.	В течение года	Педагог-психолог, социальный педагог
2	Проведение в установленном порядке специальных педагогических расследований по всем фактам совершения попыток суицида	По необходимости	Администрация ОО
3	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди школьников	Постоянно	Администрация ОО, классные руководители, соц. педагог, педагог-психолог, родители
4	Проводить профилактическую работу с использованием учебно-методических материалов	В течение года	Классные руководители, педагог-психолог, соц. педагог
5	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми, находящихся в социально опасном положении,	В течение года	Классный руководитель, социальный педагог,

	несовершеннолетних проживающих в неблагополучных семьях		педагог-психолог
6	Посещение семей на дому обучающихся, имеющих проблему в семье. Изучение семейных отношений.	В течение года	Классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог
7	Индивидуальная работа с обучающимися, находящимися в «группе риска»	В течение года	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, классные руководители, социальный педагог
8	Формирование банка данных учащихся, склонных к депрессивным состояниям	Сентябрь	Классные руководители, педагог-психолог
9	Оформление информационного стенда, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь	Сентябрь	Педагог-психолог
10	Выступление на педагогическом совете, родительских собраниях с обзором документов: - Уголовный кодекс РФ (ст. 117 «Истязание», ст. 110 «Доведение до самоубийства», ст.131-134 о преступлениях сексуального характера). - Административный кодекс РФ (ст. 164 «О правах и обязанностях родителей») - Конвенция ООН о правах ребенка (ст. 6,8, 16, 27, 28, 29, 30). - нормативные документы о профилактике безнадзорности и правонарушений н/л, о защите их прав.	Сентябрь-октябрь	Педагог-психолог, социальный педагог
11	Исследование эмоционально-личностных особенностей учащихся 1,5 классов	Сентябрь-ноябрь	Педагог-психолог
12	Разработка информационных материалов для педагогов школы по распознаванию фактов суицидального риска, суицидальных признаков и алгоритма действий при их выявлении	октябрь	Педагог-психолог, социальный педагог
13	Выявление признаков социально-психологической дезадаптации среди учащихся	В течение года	Классные руководители, педагог-психолог, родители, социальный педагог
14	Проведение тематических классных часов, посвященных Всемирному дню психического здоровья (10 октября): «Как научиться жить без ссор» - 1-4 классы; «Я – уникальная личность» - 5-6 классы; «Мир глазами агрессивного человека» - 7-8 классы; Тренинг «Формирование позитивных	Октябрь - декабрь	Зам. директора по ВР, классные руководители, педагог-психолог

	жизненных установок» - 9-11 классы; Информационный час «Профилактика суицида» для классных руководителей.		
15	Групповая и индивидуальная работа с обучающимися с выявленными признаками социально-психологической дезадаптации, субдепрессии, высокой тревожности	Согласно тематическому плану; по запросу	Педагог-психолог кл рук
16	Родительское собрание «Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании помощи подросткам в кризисных ситуациях»	декабрь	Зам. директора по ВР, социальный педагог
17	Информирование родителей и обучающихся о проведении консультаций несовершеннолетних и родителей, оказавшихся в кризисной ситуации	По необходимости	Кл. рук., педагог-психолог, социальный педагог
18	Выявление на амбулаторных приемах несовершеннолетних: - с расстройством личности, с эмоционально-неустойчивым типом поведения, с психическими заболеваниями; - несовершеннолетних, злоупотребляющих алкоголем, склонных к токсикомании и наркомании; - несовершеннолетних с суицидальным поведением;	В течение года	Врач, медицинская сестра ОО
19	Анкетирование по программе «Мой выбор»	январь	Педагог-психолог, классные руководители
20	Классные часы по программе «Мой выбор»: - «Человек свободного общества» - «Учимся строить отношения» - «Мое здоровье» - «Преступление и наказание» и т.д.	февраль	Классные руководители
21	Создание оптимальных педагогических условий для детей с трудностями в обучении	В течение года	Классные руководители, учителя-предметники, педагог-психолог
22	Профилактика эмоциональных срывов и перегрузок	В течение года	Педагог - психолог
23	Определение уровня тревожности учащихся 6 классов	Март	Педагог-психолог
24	Выявление самооценки, уровня тревожности, признаков субдепрессии у учащихся выпускных классов	Апрель, май	Педагог-психолог
25	Подведение итогов профилактической работы, рассмотрение предложений, рекомендаций по данной теме.	Один раз в полугодие	Администрация ОО, педагогический коллектив.